

COMMUNE DE DIGNE-LES-BAINS : PREMIERS ÉLÉMENTS DE DIAGNOSTIC

Hélène Dumesnil, Observatoire Régional de la Santé Paca

Benoît Saugeron, Comité Régional d'Education pour la Santé
Paca

14 janvier 2014



OBSERVATOIRE REGIONAL DE LA SANTE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Le diagnostic de territoire

- **Portrait du territoire à un moment T**
- **Objectifs**
 - mettre en évidence les spécificités, freins/leviers du territoire
 - identifier les besoins des habitants et des professionnels
 - étudier l'opportunité de la mise en place d'une MRS sur le territoire
- **Diagnostic préliminaire de l'ORS et du CRES Paca**
 - analyse d'indicateurs statistiques issus de SIRSéPACA, recherche documentaire (ORS Paca)
 - état des lieux prévention/ETP (CRES Paca)
- **Confrontation avec l'expérience des professionnels**

Le territoire

Digne-les-Bains, une ville centre



- Localisée au cœur des Alpes-de-Haute-Provence
- Préfecture et chef lieu du département
- Deuxième ville du département
- Commune centre du pays dignois

Une commune avec des atouts et des contraintes

Atouts	Contraintes
Environnement, cadre de vie <ul style="list-style-type: none">▪ richesse des milieux naturels▪ sports de nature▪ proximité Verdon, Lubéron, Mercantour ...	Accessibilité, isolement <ul style="list-style-type: none">▪ ville enclavée▪ éloignement de l'autoroute▪ pas de gare (sauf train touristique)▪ 1 ménage sur 4 sans voiture
Niveau d'équipement <ul style="list-style-type: none">▪ administrations▪ enseignement, formation▪ équipements sportifs/culturels...	Structure urbaine <ul style="list-style-type: none">▪ commune étirée, segmentée▪ isolement de certains quartiers▪ contraintes de déplacement dans la commune
Atouts pour le tourisme <ul style="list-style-type: none">▪ thermalisme▪ tourisme vert, sportif et culturel	

Une place importante du secteur tertiaire dans l'économie locale

- 1 018 entreprises recensées au 1^{er} janvier 2011 à Digne, représentant 10 034 emplois
- $\frac{3}{4}$ des entreprises implantées à Digne ont une activité présente (04 : 62,8 %, Paca : 65,7 %)
- Place non négligeable du tourisme et de l'agriculture dans l'économie du pays dignois
- Plus de 80 % des actifs résidant à Digne y travaillent
- Mais un tiers des emplois localisés à Digne sont occupés par des personnes résidant ailleurs

Plus de logements sociaux à Digne que dans le département

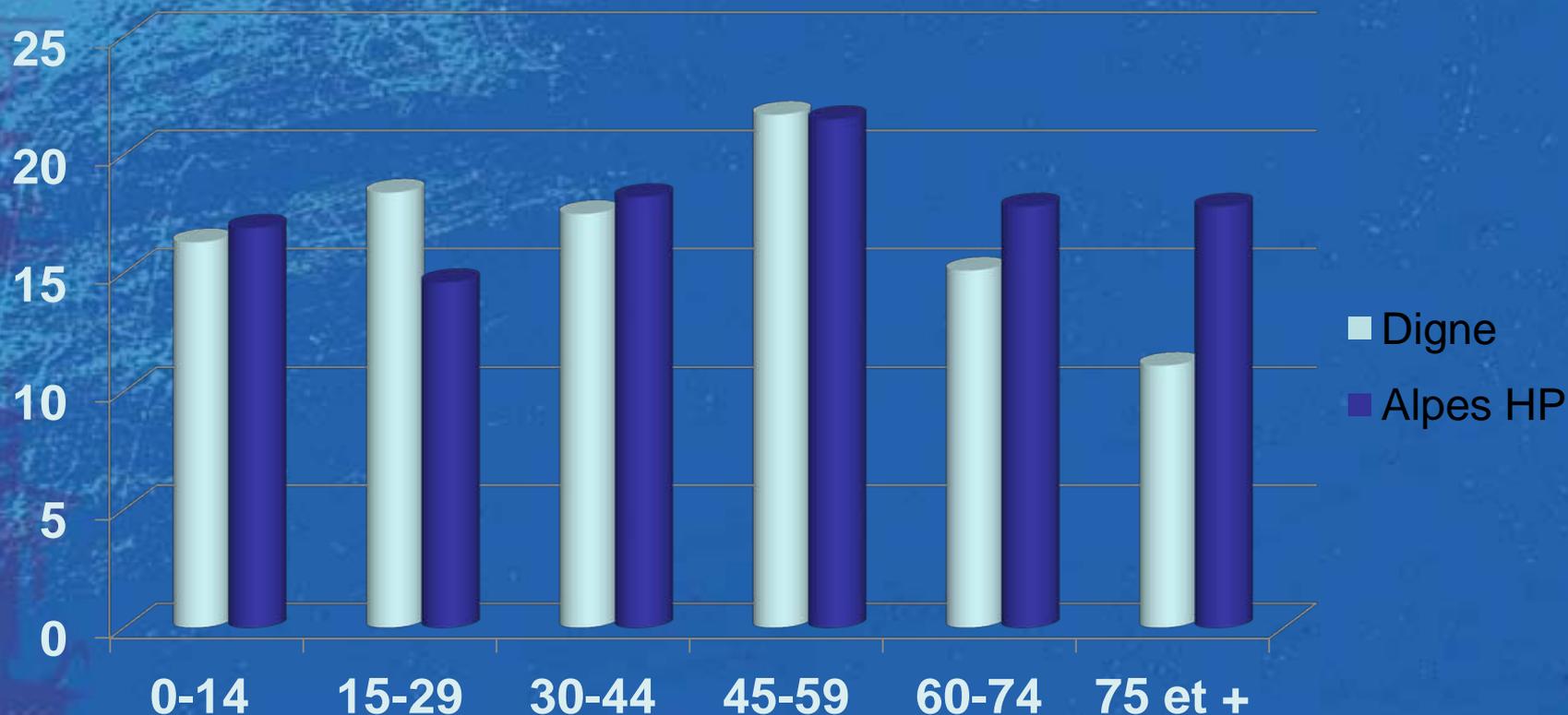
- 42 % des habitants habitent la commune depuis ≥ 10 ans, 17 % depuis moins de 2 ans
- Moins de ménages propriétaires à Digne que dans le 04 (40,9 % / 51 %)
- 8 142 résidences principales à Digne en 2010
 - 2 logements sur 3 sont des appartements (04 : 38 %)
 - 3,5 pièces en moyenne (04 : 4 pièces)
 - Peu de logements sans confort (0,1 %)
 - Logements anciens nombreux dans le centre-ville
- Proportion 2,5 fois plus élevée de logements sociaux à Digne que dans le département (19,9 % vs 8 %)

La population

Une population qui augmente peu à Digne

- 16 922 habitants à Digne en 2010
- Densité de population > à celle du 04 (144,5 vs 23,1 habitants/km²), proche de celle de la région Paca
- Population qui a augmenté deux fois moins vite sur 1999-2010 à Digne (+ 0,5 %) que dans le 04 (+ 1,3 %)
 - Croissance démographique exclusivement liée au solde migratoire (+ 0,5 %)
 - Perte d'habitants depuis 2006 (- 946 habitants)
- Mais croissance démographique rapide en périphérie de Digne (Aiglun, Barras...)

Une population un peu plus jeune que dans le département



- Indice de vieillissement un peu plus faible que dans le 04 (44,93 vs 48,99)
- 2 243 familles avec enfants, 4 166 jeunes < 20 ans à Digne

Des groupes de population fragiles à prendre en compte

- **Proportion élevée (33,5 %) de familles monoparentales (04 : 23,7 % / Paca : 26,4 %)**
 - Dont 67,1 % à bas revenus en 2011
- **Situations d'isolement fréquentes**
 - 43,9 % des ménages sont composés d'une personne (04 : 34,6 %)
 - 43,1 % des personnes âgées ≥ 75 ans vivent seules (04 : 36,6 %)
- **Population étudiante importante à Digne**
 - Précarité, renoncement aux soins fréquent, comportements à risque pour la santé...
- **Un peu plus de personnes d'origine étrangère que dans le département (5,2 vs 4,2 %)**

Une population plutôt qualifiée, une situation contrastée en terme d'accès à l'emploi

- Une population plus qualifiée que dans le département et qu'en Paca
 - moins de personnes non diplômées (14,4 vs 16,6 %)
 - plus de diplômés de l'enseignement supérieur (13,4 vs 10,4 %)
- Un taux de chômage à Digne plus élevé chez les hommes (13,2 vs 10,8 %) et les jeunes (27,5 vs 23,5 %)
- En 2010, 84,4 % des personnes avaient un emploi stable (04: 81,1 %)
- CSP des employés sur-représentée au sein de la population active (37,5 vs 29,7 %)

Une partie de la population en situation de vulnérabilité sociale

- **Un revenu fiscal médian en 2011 (18 244€) proche de la moyenne départementale (18 057€)**
- **Plus de personnes à bas revenus (17,9 vs 15,3 %) que dans le 04 en 2011**
- **Une population fortement dépendante des allocations**
 - Taux élevés de couverture RSA (7,7 vs 5,7 %), AAH (62,7 vs 35,7 pour 1 000 habitants) en 2012
 - Taux en augmentation depuis 2010
 - Plus d'1 allocataire sur 4 a des revenus qui dépendent ≥ 50 % des allocations, 1 sur 6 à 100 %
- **10,9 % des assurés < 65 ans bénéficiaires de la CMUC (04 : 6,3 % / Paca : 9,3 %) en 2013**

Des inégalités sociales marquées au sein de la commune



Revenu médian par UC en 2008



Taux de chômage en 2008

Source : panorama social, ville de Digne-les-Bains (2012)

L'état de santé de la population

Une surmortalité par rapport à la région pour certaines causes de décès

- **168 décès en moyenne chaque année sur la période 2006-2010, dont 35 de façon prématurée**
 - mortalité prématurée (+ 22 %) et chez les 15-34 ans (+ 15 %) significativement plus élevée qu'en Paca
- **Surmortalité pour certaines causes de décès**
 - pathologies liées à une consommation excessive d'alcool (+ 46 %)
 - accidents (+ 32 %)
 - maladies cérébro-vasculaires (+ 49 %) chez les H uniquement
- **Sous-mortalité par maladies du système nerveux (- 34 %)**
- **Taux de mortalité toutes causes et prématurée en hausse à Digne depuis 2004-2008, contrairement au 04 et à Paca**

Des signes de sur-morbidité

- En 2013, 2 602 assurés dignois (19,9 %) bénéficient d'une ALD (04 : 18,6 %, Paca : 17,3 %)
- Significativement plus de nouveaux cas (toutes causes confondues) par rapport à Paca chez les H (+ 28,6 %)
- Prévalence du diabète traité plus importante (5,8% vs 5,5 %) surtout chez les femmes (5,1% vs 4,4 %)
- 11,4 % des assurés se sont fait rembourser au moins 6 médicaments psychotropes en 2012, significativement plus que dans le département, +20% (H et F)

L'offre de prise en charge

Une offre de 1er recours satisfaisante

	Nb	Densité Digne	Tendance 2011-13	Densité CR Digne	Densité 04	Densité Paca
MG	24	142/100 000	=	121/100 000	117/100 000	119/100 000
- dont > 55 ans	11	46 %			54 %	51 %
- dont secteur 1	19	79 %			87 %	86 %
Infirmiers	39	231/100 000	↗ (+2)	203/100 000	187/100 000	236/100 000
Masseurs kiné	28		=	130/100 000	118/100 000	138/100 000
Chirurgiens dentistes	15		↘ (-1)	69/100 000	57/100 000	81/100 000
Orthophonistes	9		↗ (+2)	39/100 000	24/100 000	36/100 000
Sages femmes	2		=	39/100 000	18/100 000	32/100 000
Pharmacies	8		=	39/100 000	39/100 000	40/100 000

- Nombre important de MG avec des modes d'exercice particulier
- 1 centre de santé dentaire (Mutuelles de France 04/05)
- Activité des MG < moyenne régionale (3 447 vs 4 097 actes/MG)
- Activité des infirmiers et des kiné proche de la moyenne régionale

Une offre spécialisée importante (37 % du 04), mais une zone d'attractivité importante

	Nb	Tendance 2011-13	Densité CR Digne	Densité 04	Densité Paca
Tous spécialistes	33	↘ -1	143/100 000	72/100 000	133/100 000
- dont > 55 ans	18	59 %		62 %	55 %
- dont secteur 1	30	91 %		77 %	59 %
Cardiologie	4	↗ +1	17/100 000	8/100 000	13/100 000
Dermatologie	2	=	9/100 000	4/100 000	8/100 000
Endocrinologie		=		2/100 000	2/100 000
Gynéco. médicale	1	=	9/100 000	12/100 000	14/100 000
Gynéco. obstétrique	1	=	20/100 000	18/100 000	38/100 000
Ophthalmologie	2	↘ -1	9/100 000	6/100 000	11/100 000
ORL	1	=			
Pédiatrie	2	=	47/100 000	21/100 000	35/100 000
Psychiatrie	5	↘ -1	22/100 000	6/100 000	15/100 000

Une offre hospitalière et médico-sociale présente à Digne

- **CH Digne : Pôle MCO + pôle psychiatrie**
 - Urgences, Médecine, Chirurgie, Obstétrique (maternité niveau 1), traitement du cancer
 - Psychiatrie générale et infanto-juvénile
 - équipes mobiles et de liaison (addictologie, géronto., soins palliatifs)
 - Hospitalisation à domicile
- **Centre médical le Cousson (privé) : SSR**
- **Une offre médico-sociale et des ressources sur la santé localement**
 - Ssiad Mutuelles de Provence
 - Addictologie : CSAPA Anpaa 04, CAARUD
 - Gérontologie : 3 EHPAD, 1 résidence, accueil de jour Alzheimer...
 - Psychiatrie : CAMSP, ITEP, CMPs, hôpital de jour...
 - Handicap : MAS, ESAT, SAMSAH...
 - Hébergements d'urgence
 - PMI, ASV, CCAS

Comportements de recours aux soins et à la prévention

Un recours assez faible aux soins de 1^{er} recours

- **Recours aux soins de 1^{er} recours assez limité**
 - 68 % des assurés ont consulté au moins 1 fois un MG en 2012 (04 : 72,5 % / Paca 72,4 %)
 - taux en baisse (- 4,2 % en 2 ans)
 - 4,5 consultations en moyenne par assuré (Paca : 5,3)
 - 16,8 % de recours à un infirmier libéral (04 : 26,1 % / Paca : 20,1 %)
- **Recours aux MG au moins une fois dans l'année > pour les personnes habitant hors de Digne, mais moins fréquent**
- **Taux de recours aux spécialistes proche de la moyenne régionale, mais plus important que dans le reste du département**

Un recours à la prévention satisfaisant

- 46,2 % des enfants de 6 ans ont fait un bilan buccodentaire en 2010 (04 : 43,6 % / Paca : 42,1 %)
- Participation au dépistage organisé du cancer du sein en 2010-2011 (57,2 %) proche de la moyenne nationale et > au 04 (50,9 %) et à Paca (40,2 %)
- 45,4 % des personnes âgées de 65 ans et plus se sont faites vacciner contre la grippe en 2012, proportion proche de la moyenne départementale (46,4 %)

Etat des lieux de la prévention ,de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique

- **Recherche et analyse à partir de la base de données OSCARS sur la période 2012-2013**
 - Les thématiques de santé publique abordées
 - Les thématiques selon les porteurs de projets
 - Les publics bénéficiaires des actions de prévention
 - Les programmes ETP à proximité

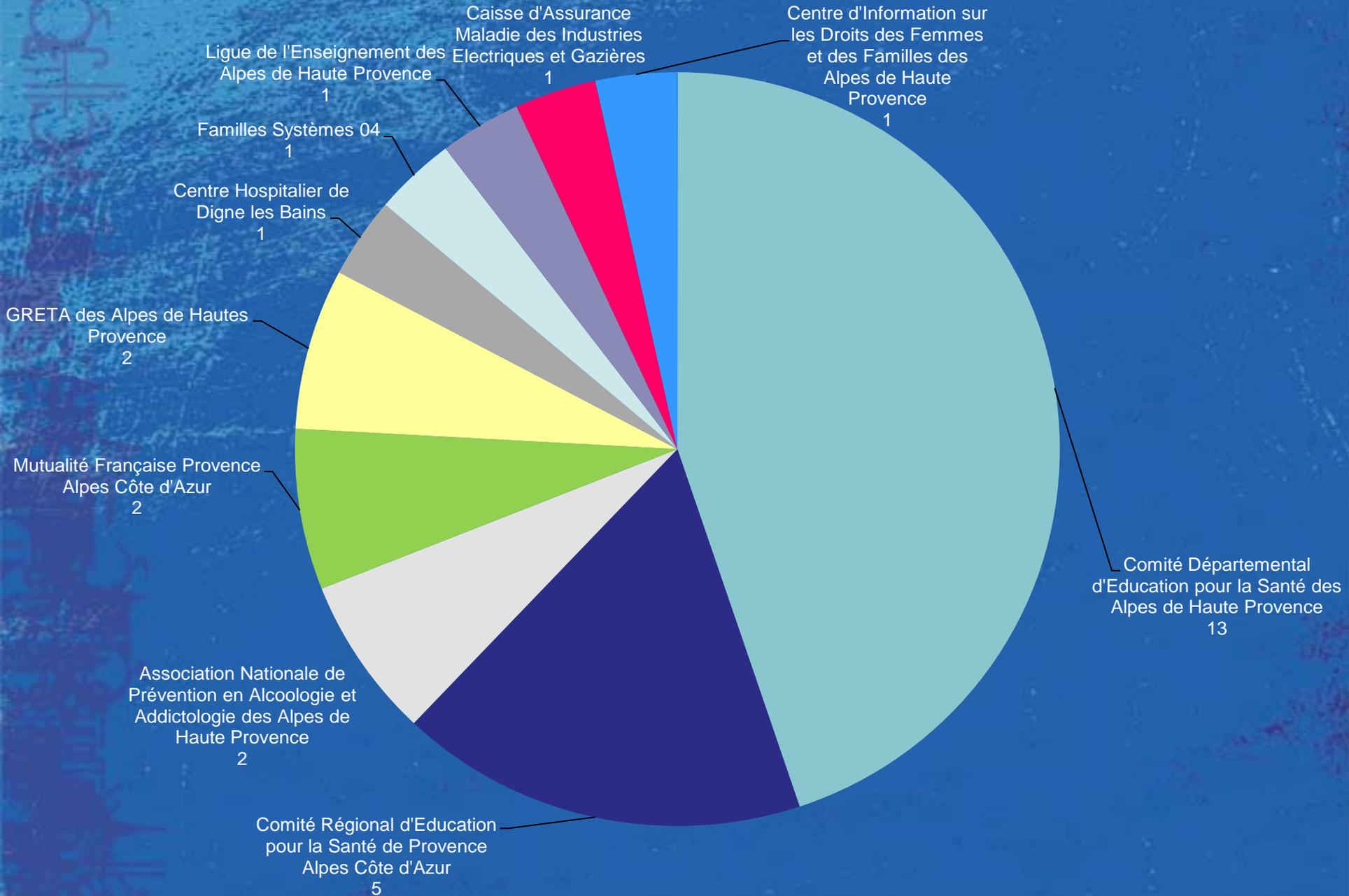


Etat des lieux de la prévention et l'éducation pour la santé

29 actions recensées sur la période 2012-2013

- **Des actions portées par de nombreux organismes:**
 - 10 porteurs (CoDES04, CRES, Mutualité Français, GRETA AHP, ANPAA...)
- **Des thèmes récurrents :**
 - Santé mentale, Nutrition, Précarité
- **Des thèmes peu développés :**
 - Vieillesse, cancers
- **Des thèmes pas développés :**
 - Maladies chroniques, Maladies infectieuses

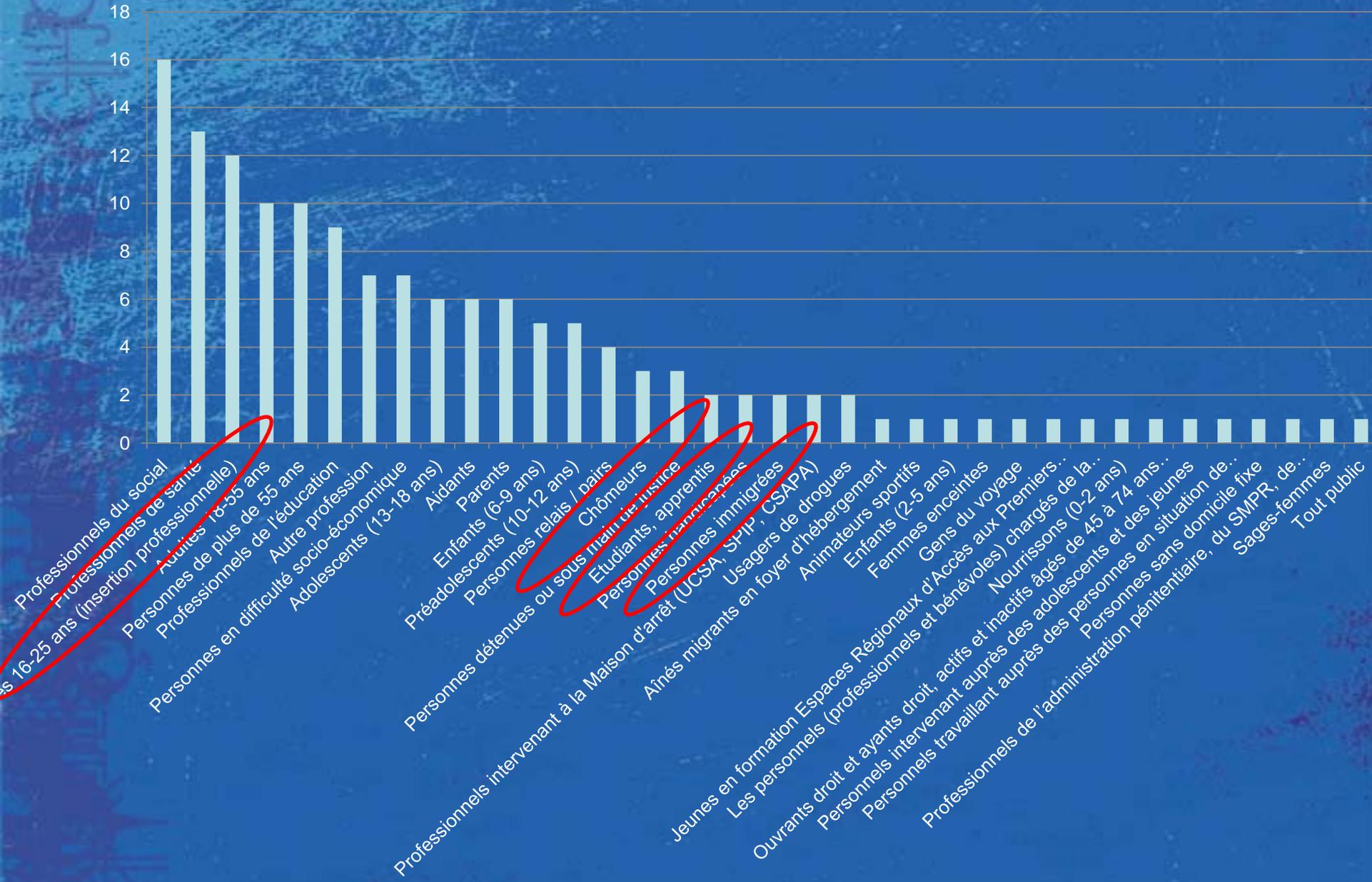
Les porteurs



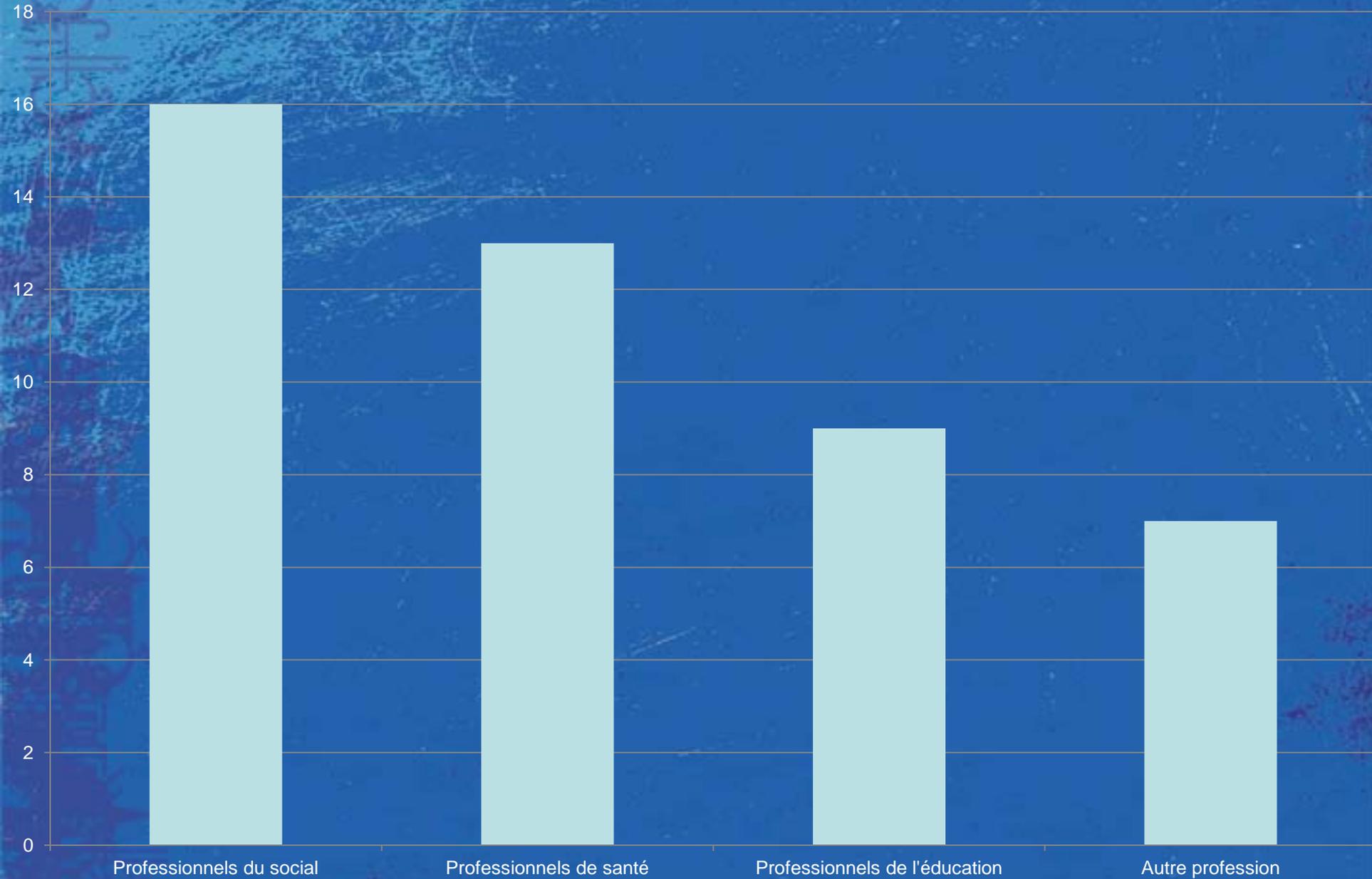
Les thématiques abordées



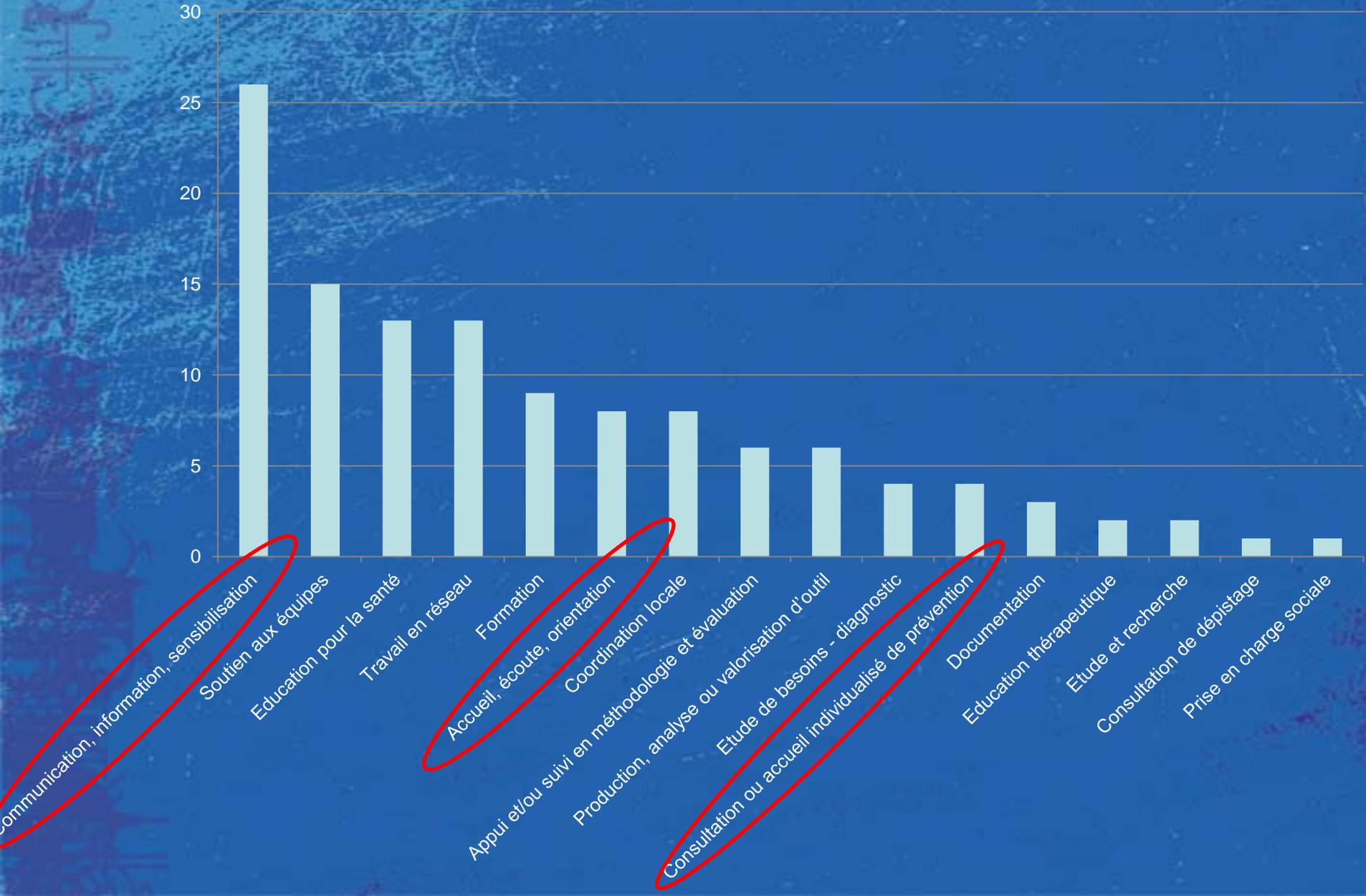
Les Publics ciblés



Professionnels



Type d'actions





Etat des lieux des programmes d'éducation thérapeutiques

Une offre d'éducation thérapeutique du patient très faible

- **1 programme d'éducation thérapeutique du patient autorisée par l'ARS sur Digne les Bains**
 - 1 programme ambulatoire porté par la MSA (maladie cardiovasculaire)

- **Les programmes d'ETP alentours sont à:**
 - Les Mées (22 km) :
 - 1 programme ambulatoire et en hospitalisation porté l'Hôpital des Mées (diabète T2)
 - Manosque (57 km) :
 - 1 programme porté par le CH (insuffisants rénaux)
 - 1 programme porté par Diabaix (diabète de T2)

Conclusion

- **Un cadre de vie agréable, avec des contraintes de déplacement**
- **Des populations fragiles avec des besoins spécifiques à prendre en compte**
- **Une fréquence élevée de pathologies en lien avec des comportements individuels de santé**
- **Un déclin de l'offre à anticiper à moyen terme**
- **Un effort à porter de façon prioritaire**
 - sur la prévention (maladies chroniques) et l'éducation thérapeutique
 - sur les jeunes et les personnes en situation de précarité
- **Un levier : la dynamique locale**
- **Perspective : création d'un groupe projet avec les professionnels de santé intéressés (14 mars 2013)**

Ressources

■ Outils

- SIRSéPACA (Système d'Information Régionale en Santé de l'Observatoire Régional de la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur)

www.sirsepaca.org

- OSCARS (Observation et Suivi Cartographique des Actions Régionales de Santé) et OSCARS ETP

www.oscarsante.org

- Maisons Régionales de Santé : guide à l'usage des porteurs de projet

www.crespaca.org/depot_cres/fiches/5046/5046_1_doc.pdf

■ Contacts

- Hélène Dumesnil, ORS Paca : helene.dumesnil@inserm.fr
- Benoît Saugeron, CRES Paca : benoit.saugeron@cres-paca.org