

MIRAMAS : PREMIERS ÉLÉMENTS DE DIAGNOSTIC

Hélène Dumesnil, Observatoire Régional de la Santé Paca

Pierre Sonnier, Mathias Debals, Comité Régional d'Education pour la Santé Paca

5 novembre 2013

Le diagnostic de territoire

■ **Portrait du territoire à un moment T**

■ **Objectifs**

- Mettre en évidence les spécificités, freins/leviers du territoire
- Identifier les besoins des habitants et des professionnels
- Développer des actions pertinentes en lien avec la MRS

■ **Diagnostic préliminaire de l'ORS et du CRES Paca**

- Travaux réalisés dans le cadre de l'ASV
- Indicateurs statistiques, recherche documentaire (ORS Paca)
- Etat des lieux prévention/ETP (CRES Paca)
- Confrontation avec l'expérience des professionnels

Le territoire

Miramas, une ville ouvrière avec des atouts

- Ville située au nord-ouest de l'étang de Berre, à proximité de la zone industrialo-portuaire de Fos / Mer
- Développement de la commune lié à l'activité économique du territoire
- 3 quartiers prioritaires : 1 ZUS, 2 CUCS hors ZUS
- Différents atouts :
 - Niveau d'équipement satisfaisant (pôle supérieur de services)
 - Bonne desserte des transports en communs
 - Proximité de sites naturels remarquables

Moins d'1 actif sur 2 travaille à Miramas

- **928 entreprises, 7 196 emplois à Miramas au 01/01/11**
 - activité économique qui repose sur les services et les transports
- **179 nouvelles entreprises en 2011**
 - nombre en baisse à Miramas par rapport à 2009 et 2010
 - plus de créations d'entreprises que dans les Bdr
- **Seuls 4 actifs sur 10 habitant Miramas y travaillent**
- **Une pollution liée à l'activité industrielle et au trafic routier (PM₁₀ / O₃)**
 - des conséquences probables sur la santé
 - une source d'inquiétude pour la population

Deux fois plus de logements sociaux à Miramas que dans les Bdr

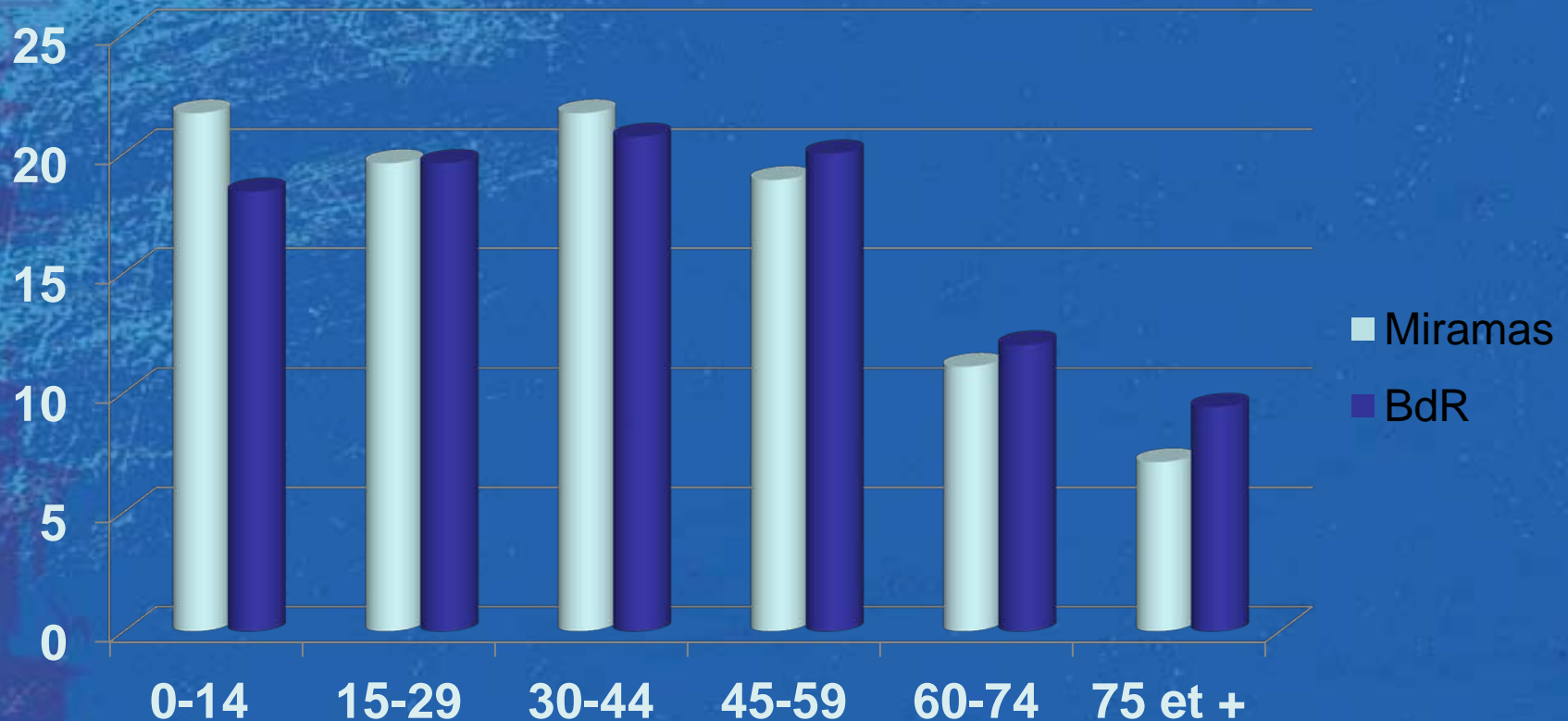
- **9 896 résidences principales à Miramas en 2009**
 - la moitié des habitants habite la commune depuis 10 ans ou plus, environ 1 sur 10 depuis moins de 2 ans
 - une proportion de propriétaires < aux Bdr (45,1 / 51 %)
- **Près d'un logement sur 2 à Miramas est un logement social (46 %)**
- **Mais on trouve également davantage de maisons et de logements de grande taille que dans les Bdr**
- **Problème des logements insalubres et des vendeurs de sommeil dans le centre-ville**

La population

Une population qui augmente plus vite que dans les BdR

- 25 368 habitants en 2010
- Une densité de population particulièrement élevée en 2010 (985,5 / 387,6 hab./km² dans les Bdr)
- Une population qui a augmenté de 1,1 % en moyenne chaque année sur 1999-2010, plus que dans les BdR (0,7 %)
 - mais population qui a tendance à stagner ces dernières années
- Croissance démographique davantage liée au solde naturel qu'au solde migratoire
 - taux de natalité très élevé (15,1 vs 13,4 ‰)

Une population jeune



- Indice de vieillissement < aux BdR (24,6 vs 37,5)
- Environ 4 000 familles avec enfants et 7 000 jeunes âgés de moins de 20 ans à Miramas en 2010

Des groupes de population fragiles à prendre en compte

- Pourcentage relativement élevé (23,5 %) de familles monoparentales, même si inférieur aux Bdr (27,6 %)
- Davantage de familles nombreuses (12,3 %) que dans les BdR (9,2 %)
- Proportion près de 2 fois plus élevée de population d'origine étrangère que dans les Bdr (9,4 % vs 5,7 %)
- Augmentation du nombre de ménages composés d'une seule personne
- Mais un peu moins de personnes âgées vivant seules que dans les Bdr (37,8 vs 39,1 %)

Des difficultés d'accès à l'emploi, notamment chez les femmes et les jeunes

- **Davantage de personnes > 15 ans non diplômées que dans les Bdr (26 % vs 21,1 %) en 2009**
- **2 actifs sur 3 sont ouvriers/employés (Bdr : 49,6 %)**
 - près de 2 fois plus d'ouvriers (33,9 % vs 19,2 %) et 2,5 fois moins de cadres (6,6 vs 16,1 %) que dans les Bdr
- **Taux de chômage comparable à celui des Bdr (14,8 vs 14,3 %), mais des différences selon le sexe et l'âge**
 - taux de chômage élevé chez les femmes, faible chez les hommes
 - près d'1 jeune sur 3 est au chômage, taux > aux Bdr (32,3/28,7 %)
- **Davantage de travailleurs précaires à Miramas que dans les Bdr, surtout chez les femmes**

Une population vulnérable sur le plan social

- **Des revenus faibles, 16 002 € en 2011 (Bdr: 19 026)**
- **Davantage de foyers non imposables que dans les Bdr (54,9 vs 47,7 %) en 2009**
- **Moins d'allocataires de minima sociaux en 2010**
 - 8,4 % de personnes couvertes par le RSA (Bdr : 9,8 %)
 - 22,1 ‰ d'allocataires de l'AAH (Bdr : 25 ‰)
 - 13,1 % des allocataires ont des revenus = 100 % des allocations (Bdr : 17,5 %)
- **11,1 % de bénéficiaires de la CMUC en 2012, plus que dans le canton (9,6 %), moins que dans les Bdr (12,4%)**
- **Problème des personnes âgées précaires selon les acteurs**

Un cumul de difficultés dans le quartier Nord

- **Territoire classé ZUS**
- **7 455 habitants fin 2009, population en baisse (-1,6%) et plus jeune que dans le reste de la commune**
- **Revenus médians faibles (10 081 euros)**
 - Près d'un quart des ménages (22,3 %) a des bas revenus
- **Une population moins qualifiée que dans le reste de la commune**
 - 2 jeunes adultes sur 3 ont un diplôme inférieur au baccalauréat
 - 77 % des actifs sont ouvriers/employés
- **3 ménages sur 4 sont locataires en HLM**

L'état de santé de la population

Une surmortalité par rapport à la région pour certaines causes de décès

- **173 décès en moyenne chaque année en 2006-2010, dont 45 de façon prématurée**
 - surmortalité significative à Miramas par rapport à la région Paca, toutes causes de mortalité confondues
- **Mortalité significativement plus élevée pour certaines causes de décès :**
 - cancer du colon-rectum (+ 56,2 %)
 - maladies de l'appareil circulatoire (+ 23,1 %)
- **Amélioration de la situation depuis 2000-2004 pour la plupart des causes, sauf pour la mortalité prématurée**

Une prévalence de diabète importante

- En 2012, 3 368 assurés (16,5 %) bénéficiaient d'une ALD, moins que dans les Bdr (17,4 %)
- Significativement moins de nouveaux cas d'ALD qu'en Paca pour la plupart des pathologies
- Prévalence du diabète (6,9 %) plus importante que dans les Bdr (6,2 %) et notamment chez les femmes
- 19,9 % des assurés se sont fait rembourser au moins un médicament psychotrope en 2011, significativement moins que dans les Bdr (H et F)
- Problématiques soulevées par les acteurs : addictions, périnatalité, IVG/Grossesses non désirées, accès et maintien des droits, dépendance

L'offre de prise en charge

Une offre de soins de 1er recours faible

	Nb	Densité Miramas	Densité Bdr	Tendance 2011-2013	Centre de santé
MG - dont > 55 ans - dont secteur 1	16 9 (56%) 16 (100%)	63,1/100 000	122,6/100 000 49,5 %	↘ (-2) ↗ (+22 %) =	3 (2,57 ETP)
Infirmiers	58	226,8/100 000	269,7/100 000	↗ (+23)	2 (0,87 ETP)
Masseurs kiné	19	92,4/100 000 *	141/100 000	↘ (-1)	0
Chirurgiens dentistes	13	46,2/100 000 *	78,5/100 000	↗ (+1)	3 (2,32 ETP)
Orthophonistes	5	25,9/100 000 *	34,3/100 000	=	0
Sages femmes		/		=	0
Pharmacies	9	46,3/100 000	39,1/100 000	↘ (-1)	

- 1 MG maitre de stage en 2014, internes candidats sur la MSP en projet à Miramas (possibilité d'exercer dans un an)
- Seuls 10 MG participent actuellement aux gardes de nuit (renfort bientôt avec les MG salariés du centre de santé)

Une offre spécialisée faible également

Professionnels de santé lib.	Nb Miramas	Densité CR Istres	Densité Bdr	Tendance 2011-2013	Centre de santé
Médecins spécialistes - dont > 55 ans - dont secteur 1	16 12 (75 %) 12 (75 %)	83,4/100 000	147,2/100 000 53,9 % 65,6 %	= ↗ (+1) ↘ (-1)	19 (2,47 ETP)
Cardiologie	2		14/100 000	=	4
Dermatologie	1		8,2/100 000	=	1
Endocrinologie	0		2,4/100 000	=	
Gynécologie med.	0		15,2/100 000	=	2
Gynécologie obstétrique	1		37,5/100 000	=	
Ophtalmologie	3		11,1/100 000	=	3
ORL	1		4,9/100 000	=	
Pédiatrie	1		39,9/100 000	↘ (-1)	
Psychiatrie	3		19,5/100 000	=	

Des points de vigilance

- **Offre libérale de premier recours :**
 - globalement moins importante que dans les Bdr et qu'en Paca
 - tendance à la baisse depuis 2 ans
- **Vieillissement des professionnels de santé de premier et de second recours**
- **Activité très élevée des médecins généralistes à Miramas**
 - 5 536 actes en moyenne par MG en 2011, soit 35 % de plus qu'en Paca (4 097 actes en moyenne)

Une offre hospitalière majoritairement dans le secteur privé

- Aucune offre hospitalière à Miramas, mais 4 établissements à 15-20 mn en voiture, dont 3 privés

Etablissement	Activité
CH Salon de Provence	Urgences, MCO, maternité niveau 2, SSR, SLD, PASS, traitement cancer (chirurgie/chimiothérapie)...
Clinique Vignoli Salon	Médecine, chirurgie (dont cancers)
Clinique de l'étang de l'olivier - Istres	Urgences, MCO, SSR, HAD, chirurgie des cancers
Centre cardiovasculaire Notre Dame – Eyguières	SSR affections cardio-vasculaires

- **Une offre médico-sociale existante**

- 1 maison de retraite (154 places) + 1 SSIAD (30 places) + service d'aide au maintien à domicile
- commune couverte par plusieurs services d'aide à domicile pour adultes avec un handicap et les HAD (Istres et Aix en Provence)

Des ressources sur la santé localement

Etablissement	Activité
Maison de la Solidarité service PMI	Consultations gynécologie-périnatalité, accompagnement parentalité, vaccination...
MDA 13 Nord antenne de Miramas	Accueil, écoute et soins des 12-25 ans et de leurs familles
CMP	Prise en charge psychologique des enfants/adolescents et des adultes
CCAS	Suivi social, aide au maintien à domicile des personnes âgées RAM et lieu d'accueil parents-enfants pour les familles etc.
Atelier Santé Ville	Réduction des inégalités d'accès aux soins, coordination territoriale

- Regroupement des services à la personne (CCAS, PMI...) dans un lieu unique prévu : gain en lisibilité pour la population

Comportements de recours aux soins

Un recours important aux soins de premier recours

- **Un recours important mais moins fréquent au médecin généraliste**
 - Au moins 1 consultation en 2011 : 80 % des assurés (Bdr : 78 %, Paca 76,1 %)
 - 4,9 consultations dans l'année en moyenne par assuré (Paca : 5,3)
- **Une grande partie des habitants de Miramas fréquentent le centre de santé**
 - File active 2012 centre médical : 8 953 patients (88,7 % habitent Miramas, Entressen, Grans, St Chamas, Istres ou Salon)
- **Un moindre recours aux spécialistes libéraux en 2011**
 - Recours plus faible à un psychiatre (2,3 % vs 4,7 %), pédiatre (21,6 % vs 32,8 %) et chirurgien dentiste (34,8 % vs 38,6 %)

Les hospitalisations ont lieu à proximité de la commune, mais pas les séances ambulatoires

- **8 117 séjours hospitaliers, 2 780 séances ambulatoires recensées pour des habitants de Miramas en 2012**
 - Recours significativement plus élevé aux hospitalisations complètes (+17,7 %) et ambulatoires (+19,7 %) que dans la région
- **La plupart des hospitalisations ont lieu à proximité de la commune**
 - Deux établissements les plus fréquentés : le CH de Salon et la clinique d'Istres
 - La moitié des hospitalisations sont réalisées dans le privé
- **Près de 2/3 des séances ambulatoires sont réalisées à Marseille**

Un recours à la prévention variable selon les groupes de population

- Bilans de prévention bucco-dentaire pour les enfants de 6 ans aussi fréquemment réalisés à Miramas (41 %) que dans les Bdr en 2010 (42,1 %)
- Une faible participation au dépistage organisé du cancer du sein (43,2 %) chez les 50-74 ans en 2010-2011 (moyenne nationale : 60 %), mais supérieure aux Bdr (36,4 %)
- Moins de personnes âgées de 65 ans et plus vaccinées contre la grippe en 2011 que dans les Bdr (47 vs 49,7 %)

ETAT DES LIEUX DE LA PRÉVENTION TERRITOIRE DE MIRAMAS

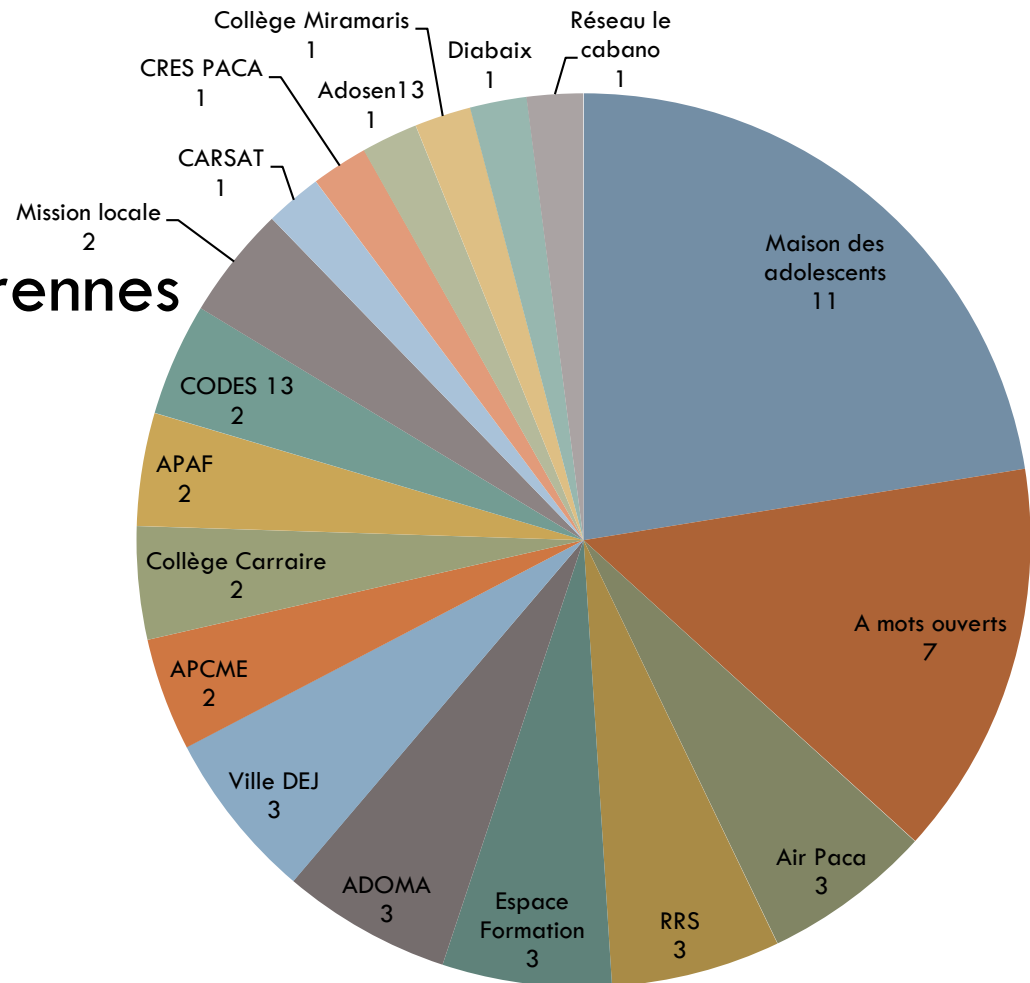
Sommaire

- Recherche et analyse sur la commune de Miramas à partir de la base de données OSCARS sur la période 2010-2012
 - ▣ Les thématiques de santé publique abordées
 - ▣ Les thématiques selon les porteurs de projets
 - ▣ Les publics bénéficiaires des actions de prévention
 - ▣ Les programmes ETP à proximité

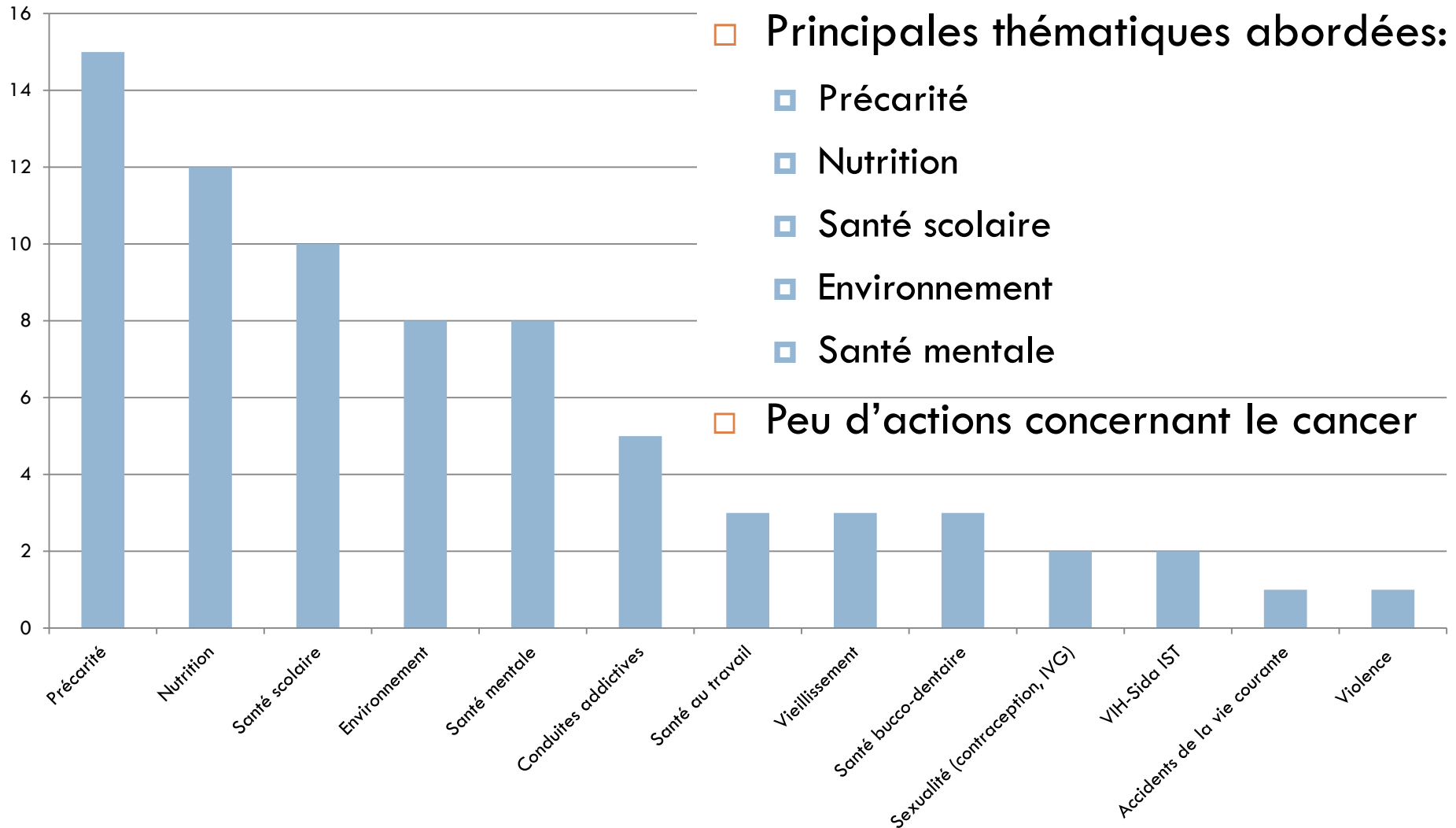
- Analyse des données fournies par l'atelier santé ville de Miramas
 - ▣ Les thématiques de santé publique abordées
 - ▣ Les thématiques selon les porteurs de projets
 - ▣ Les publics bénéficiaires des actions de prévention

Actions et porteurs de programme

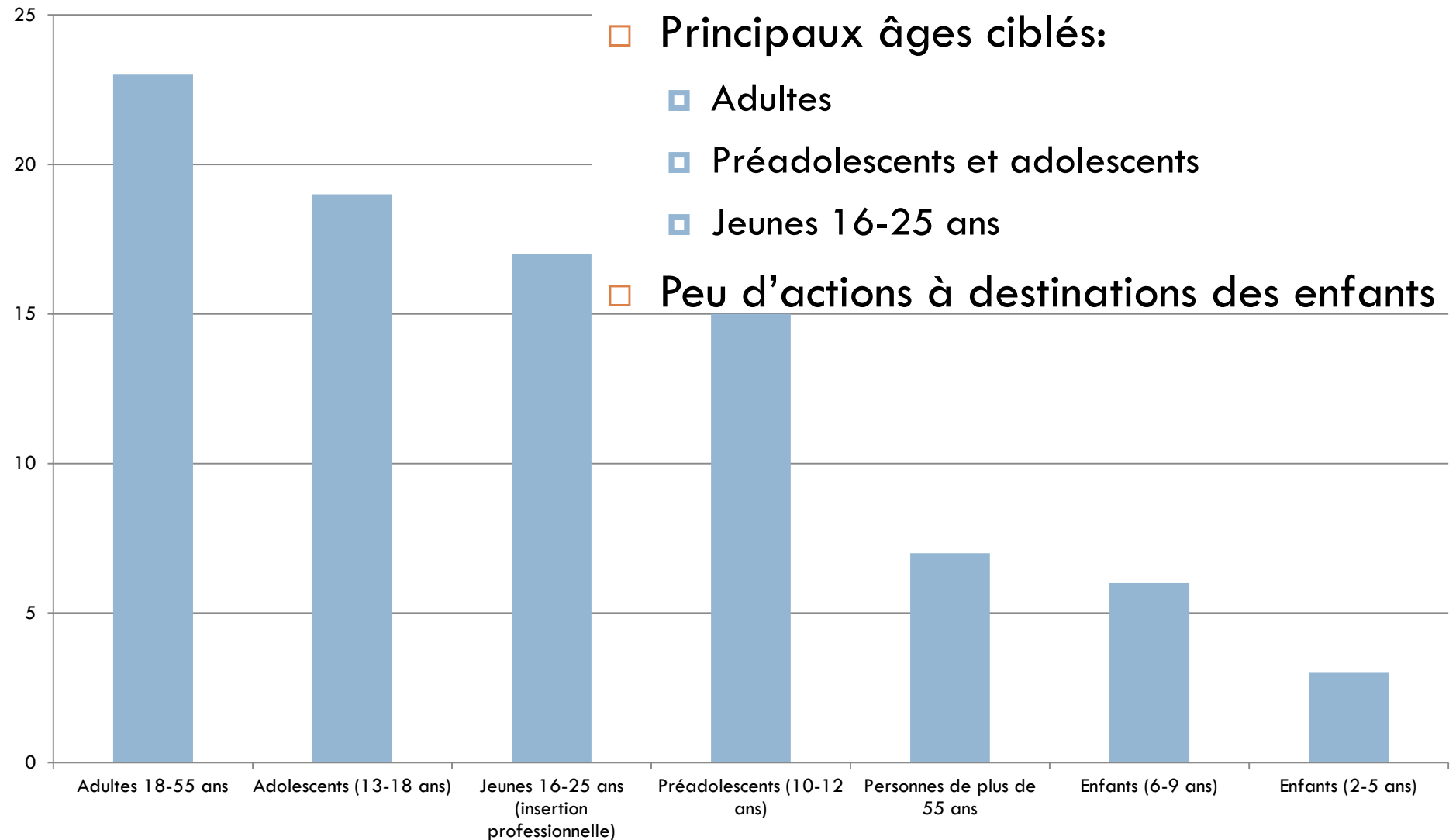
- 49 actions
- 18 porteurs
- Des actions pérennes



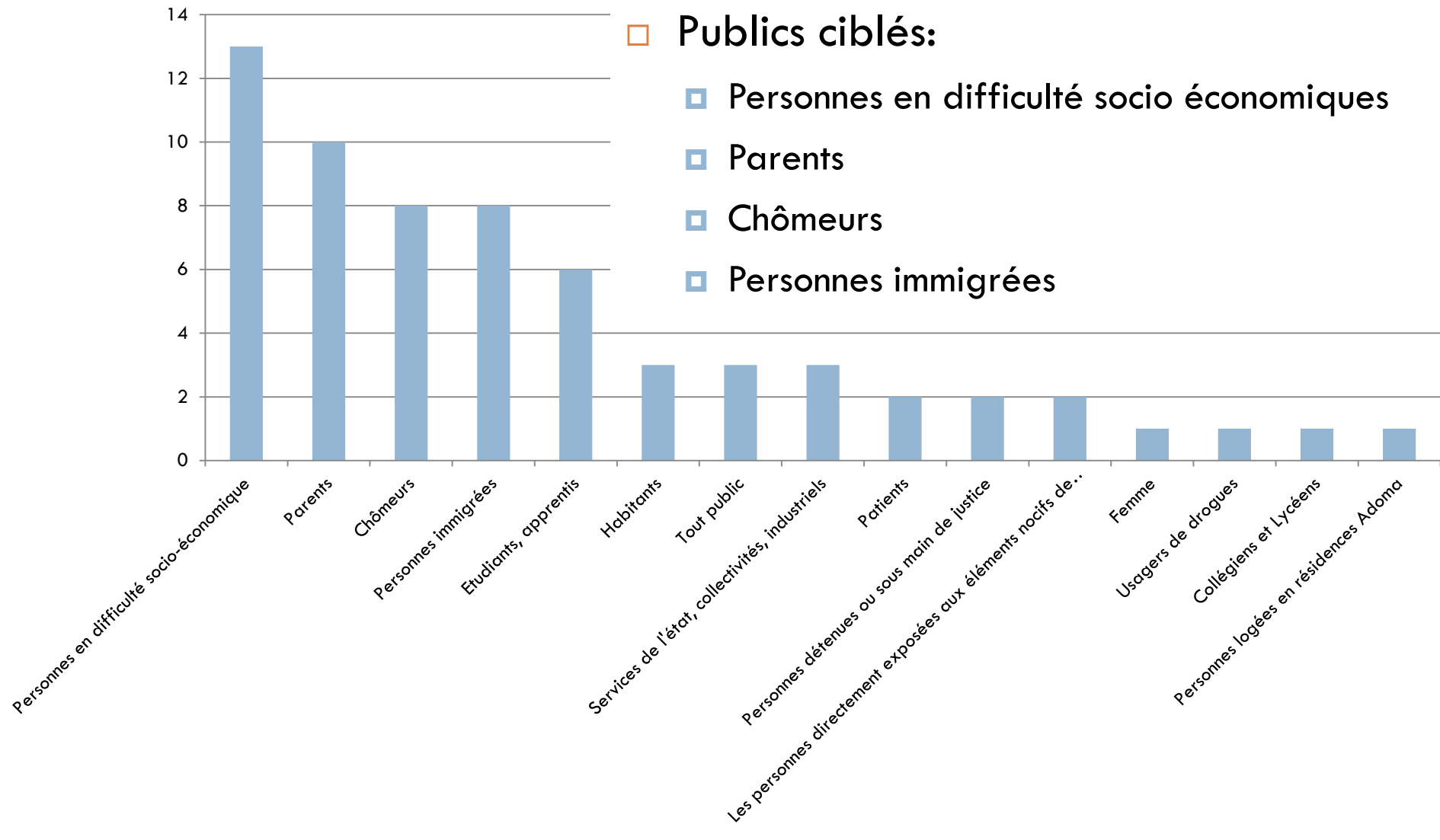
Les thématiques de santé publique



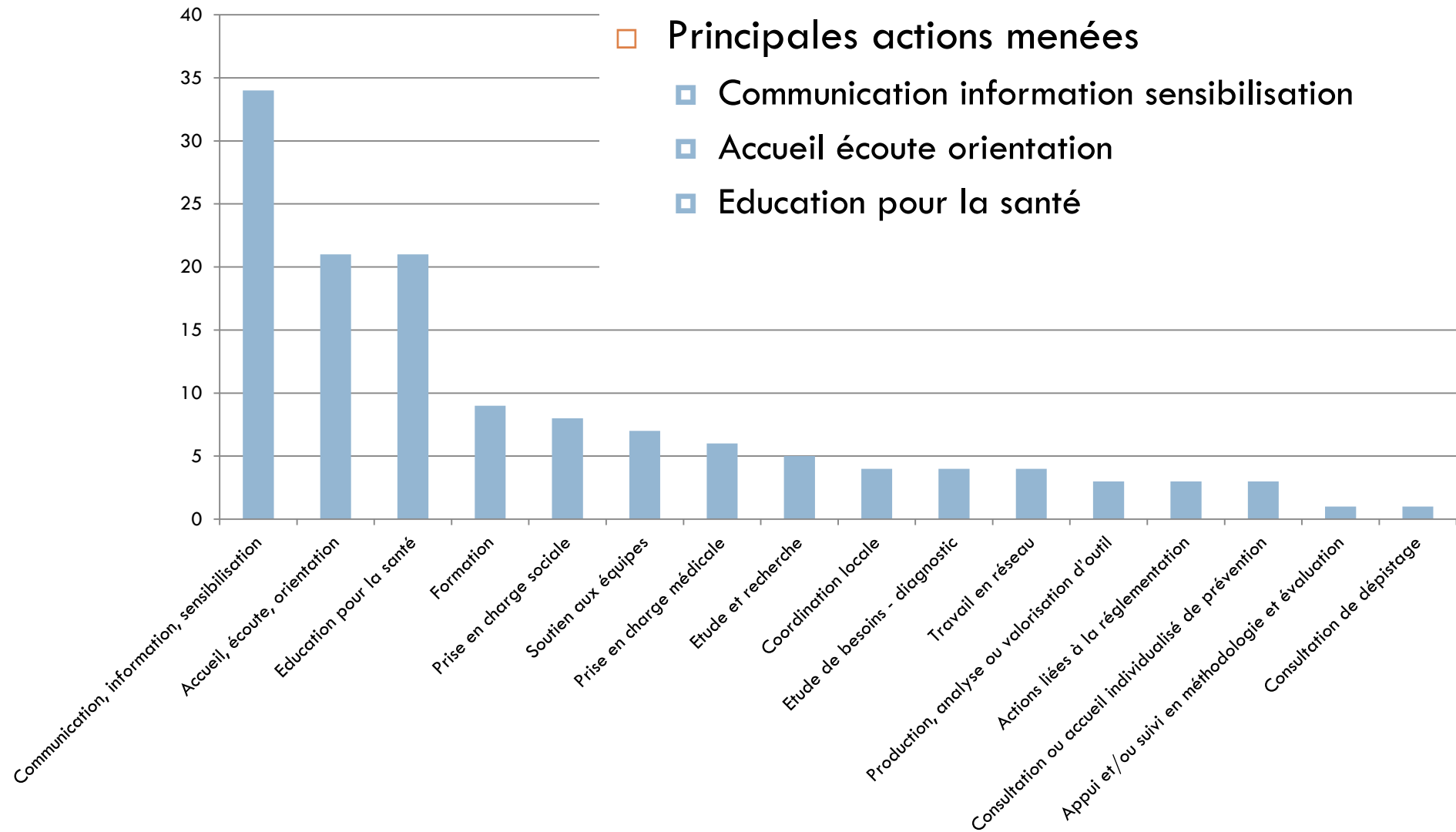
Age des populations ciblées



Populations spécifiques visées



Type d'actions réalisées



Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

- 1 programme ETP autorisé par l'ARS sur la commune de Miramas

Porteur	Programme	Thématiques	Public ciblé (par an)	Nombre attendu
Diabaix	Education thérapeutique des patients diabétiques	Maladies chroniques, Nutrition	Adultes (18-55 ans) Personnes de plus de 55 ans Parents, Aidants Diabétique type 1 et type 2	200 nouveaux patients par an

Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

□ Dans les alentours:

▣ Salon de Provence (11 km): 3 programmes

Porteur	Programme	Thématiques	Public ciblé (par an)	Nombre attendu
CH Salon de Provence	Programme d'éducation thérapeutique de l'enfant asthmatique	Maladies chroniques	Nourrissons , Enfants, Préadolescents , Parents, Personnes en difficulté socio-économique	30 patients
	Éducation thérapeutique du patient diabétique	Maladies chroniques, Nutrition	Adultes diabétiques de type 1 ou de type 2	30 patients par an
Diabaix	Education thérapeutique des patients diabétiques	Maladies chroniques, Nutrition	Adultes (18-55 ans) Personnes de plus de 55 ans Parents, Aidants Diabétique type 1 et type 2	200 nouveaux patients par an

Conclusion

- Population jeune, avec des difficultés sociales et d'accès à l'emploi
- Inégalités infra-communales : le quartier Nord désavantagé
- Fréquence à priori importante de pathologies en lien avec les comportements individuels de santé
- Une offre de soins à priori insuffisante pour couvrir les besoins de la population
- De nombreuses actions de prévention menées à Miramas
 - Actions sur les cancers et en direction des enfants à renforcer
- Une offre en ETP à développer