

# BASSIN DE VIE DE VALRÉAS : PREMIERS ÉLÉMENTS DE DIAGNOSTIC

Hélène Dumesnil, Malick Ndiaye, Observatoire Régional de la Santé  
Paca

Pierre Sonnier, Comité Régional d'Education pour la Santé Paca

Valréas, 16 juin 2014

# Le diagnostic de territoire

- **Portrait global du territoire à un moment T**
- **Objectifs**
  - mettre en évidence les spécificités, freins/leviers du territoire
  - identifier les besoins des habitants et des professionnels
  - étudier la pertinence et la faisabilité d'une structure d'exercice coordonné sur le territoire
- **Diagnostic préliminaire ORS/CRES**
  - indicateurs statistiques, recherche documentaire (ORS Paca)
  - état des lieux prévention/éducation thérapeutique (CRES Paca)
- **Confrontation avec l'expérience des professionnels et élus locaux**

# Le territoire

# Composition du bassin de vie de Valréas

- **18 communes, 2 cantons à cheval sur 2 départements et régions**
- **Canton de Valréas (84) : 4 communes**
  - Grillon, Richerenches, Valréas, Visan
- **Canton de Grignan (26) : 14 communes**
  - Chamaret, Chantemerle lès Grignan, Colonzelle, Grignan, Montbrison sur Lez, Montjoyer, La Pègue, Réauville, Roussas, Rousset les Vignes, Saint Pantaléon les Vignes, Salles sous Bois, Taulignan, Valaurie
- **Territoire de la communauté de communes de l'enclave des papes et du pays de Grignan**

# Un territoire à dominante rurale, mais non isolé

- **Un territoire à dominante rurale, faiblement peuplé (51,4 habitants / km<sup>2</sup>)**
  - 13/18 communes de moins de 1 000 habitants
- **2/3 des communes du territoire ne disposent pas ou très peu d'équipements de proximité**
  - concentration de la majorité des équipements sur Valréas, Grignan et Taulignan
  - Valréas : fonction de ville centre du territoire
  - engendre de nombreux déplacements pour les habitants
- **Territoire non isolé : proximité grandes agglomérations / grandes infrastructures routières**

# Une économie locale avec des spécificités

- 1 341 entreprises recensées en 2010 sur le territoire, représentant 7 258 emplois
- Une activité économique résidentielle importante
- Place importante de l'agriculture (viticulture ++)
  - risques professionnels spécifiques
- Une forte activité touristique
  - de nombreux atouts : nature, sports de plein air, patrimoine, terroir
  - une demande de soins supplémentaires à absorber l'été ?

# La population

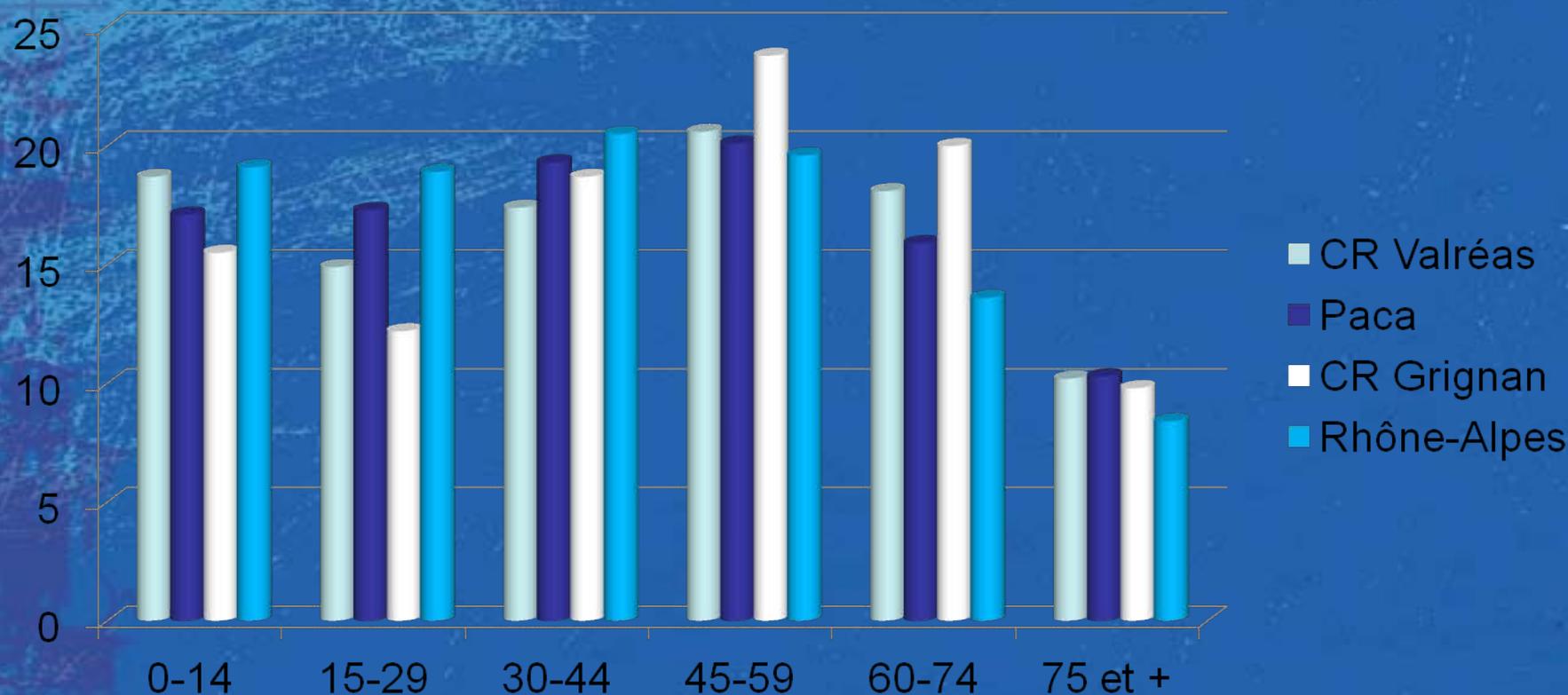
# Une croissance démographique sur le territoire

- 21 618 habitants en 2011, dont 2/3 côté Vaucluse
- Un gain de population sur la période 1999-2010

	CR Valréas	CR Grignan	Paca	Rhône-Alpes
Taux de variation de la pop. annuel moyen 1999-2009	+ 0,5 %	+ 0,9 %	+ 0,8 %	+ 0,9 %
▪ solde naturel	+ 0,2 %	0 %	+ 0,3 %	+ 0,5 %
▪ solde migratoire	+ 0,3 %	+ 0,9 %	+ 0,5 %	+ 0,4 %

- croissance démographique modeste dans le canton de Valréas
- solde naturel faible ou nul
- attractivité du canton de Grignan (retraités ++)

# Une population âgée, surtout côté Drôme



- Canton de Valréas : Plus de 0-14 ans et de 60 ans et plus qu'en Paca
- Canton de Grignan : moins de jeunes et plus de personnes âgées qu'en Rhône-Alpes (30,5 % de retraités, 3 fois plus qu'en Rhône-Alpes)

# Un taux de natalité relativement faible mais en légère augmentation

- 254 naissances répertoriées sur le territoire en 2012, 65 dans le canton de Grignan et 189 dans celui de Valréas
- Un taux de natalité relativement faible par rapport aux moyennes régionales
  - 11,7 pour 1 000 dans le canton de Valréas (Paca : 12,2 / 1 000)
  - 9,7 pour 1 000 dans celui de Grignan (Rhône-Alpes : 13,2 / 1 000)
- Un nombre de naissances en augmentation sur le territoire sur 2010 – 2012 (+ 33)

# Des ménages fragiles concentrés à Valréas

- Des ménages fragiles globalement moins nombreux dans le bassin de vie de Valréas qu'en Paca et Rhône-Alpes
- Mais proportion importante dans la commune de Valréas de :
  - familles monoparentales (26,6 % / Paca : 26,4 %)
  - familles nombreuses (11,3 % / Paca : 8,1 %)
  - population d'origine étrangère (9,9 % / Paca 6,3 %)

# Moins de cadres, plus d'indépendants qu'en Paca et Rhône-Alpes

- Proportion de personnes non diplômées proche de la moyenne côté Drôme (17,8 vs 17,5 %), hétérogène côté Vaucluse (14,2 – 26,1 % vs 18,8 %)
- 2 fois moins de cadres (6,8-7,7 % vs 15,4 - 16 %) qu'en Paca et Rhône-Alpes
- Des spécificités cantonales
  - près de 3 fois plus de travailleurs indépendants dans le canton de Grignan qu'en Rhône-Alpes (18,2 vs 7,7 %)
  - proportion élevée d'ouvriers dans le canton de Valréas (31,6 vs 25 %)
- Des taux de chômage relativement faibles (10-12 %) en 2010, mais :
  - proportion de chômeurs longue durée importante (42,1 - 43 % vs 35 et 35,2 %) sur l'ensemble du territoire
  - taux de chômage chez les 15-24 ans important côté Vaucluse (35,1 vs 27,3 % en Paca, Drôme ND)

# Valréas : poche de précarité du territoire

- Un revenu médian > dans le canton de Grignan ( 21 812 € ) que celui de Valréas (18 714 €)
- Des revenus qui varient du simple au triple selon les communes
- Globalement peu de bénéficiaires de la CMUC (3,7 – 7 % vs 9,3 % en Paca)
- Une situation sociale moins favorable à Valréas
  - revenu médian largement inférieur (14 777 €)
  - 1 ménage sur 4 considéré à bas revenus (Paca : 16,8 %)
  - 27,4 % des ménages ont des revenus provenant  $\geq$  50 % des prestations sociales

# Des conditions de logement favorables

- 9 286 résidences principales en 2010 dans le bassin de vie
- Forte ↗ du nombre de logements dans les communes du canton de Valréas hors Valréas
- 2 fois plus de ménages vivent dans une maison qu'en Paca et en Rhône Alpes (75 et 87 % vs  $\approx$  40 %)
- Les logements sont globalement de grande taille (nb moyen = 4,2 et 4,4 pièces)
- Peu de logements sans confort et de HLM, notamment dans le canton de Grignan

# L'état de santé de la population

# Des disparités territoriales de mortalité

- **214 décès en moyenne chaque année sur le territoire (toutes causes confondues) sur 2006-2010**
  - 77 décès dans le canton de Grignan, soit un niveau de mortalité similaire à Rhône-Alpes
  - 137 décès dans le canton de Valréas, dont 23 de façon prématurée, soit une surmortalité de 8 % par rapport à Paca
- **Des inégalités relevées au sein même des cantons**
- **Des taux de mortalité en  $\searrow$  dans le canton de Grignan mais en  $\nearrow$  dans celui de Valréas par rapport à 2004-2008**

# Un état de santé plutôt favorable dans le canton de Grignan

- **Sous-mortalité par rapport à la région Rhône-Alpes pour différentes causes de décès**
  - maladies endocriniennes ( -33 %)
  - pathologies liées à une consommation excessive d'alcool (-25 %)
  - cancer du sein (- 22 %)
- **Faible prévalence de diabète (3,6 %) et faible consommation de psychotropes**
- **Mais surmortalité par tumeurs (+14 %)**
  - cancer de la prostate ( + 105 %), du poumon (+ 30 %) et des VADS (+ 17 %)

# Une problématique liée aux maladies chroniques dans le canton de Valréas

- **Surmortalité par rapport à Paca**
  - par pathologies de l'appareil circulatoire ( +36 % ), par cardiopathies ischémiques (+ 71 %)
  - par cancer du colon-rectum (+ 69 %)
- **Prévalence de diabète traité dans le CR de Valréas importante (7,1 %)**
  - X 2 par rapport au CR de Grignan (3,6 %), > à Paca (5,8 %)
- **Plus de bénéficiaires d'ALD qu'en Paca (19,2 vs 17,3 %)**
- **Davantage de nouveaux cas d'ALD qu'en Paca (+ 24 %) et notamment pour un diabète (+ 63,7 %) ou maladie coronaire (+ 38,4 %)**

# L'offre de prise en charge

# Un accès aux soins difficile dans le canton de Valréas

	Nb	Densité / 100 000	Densité Paca	Evolution 2012-14
MG - dont > 55 ans - dont secteur 1	11 (Valréas 7) 50 % 100 %	78,6	115,8 50,7 % 86,3 %	↘ - 3 ↗ + 7 %
Infirmiers	24 (Valréas 16)	169,8	235,8	=
Masseurs kiné	15 (Valréas 12)	106,1	137,5	↗ + 1
Chir. dentistes	8 (Valréas 7)	56,6	80,7	↘ - 1
Orthophonistes	3 à Valréas	21,2	34,2	↘ - 1
Sages femmes	0			
Pharmacies	6 (4 à Valréas)	42,5	41,3	↘ - 1
Médecins spécialistes - dont > 55 ans - dont secteur 1	12 à Valréas 1 cardio, 1 ophtalmo, 2 pédiatres, 8 radiologues (= 1etp) 83 % 92 %	84,9	129,1 54 % 59 %	

# Des données à nuancer...

- **Une offre en médecine générale et spécialisée à relativiser**
  - Temps partiels +++
  - Activité spécifique de certains MG
  - Plusieurs départs à la retraite prévus en 2014
- **Une offre d'infirmiers libéraux complétés par le SSIAD**
- **Un déclin prévisible de l'offre de soins libérale**
- **Mais une offre complétée par les consultations proposées au CH de Valréas**
  - Vacations de gynécologie, chirurgie générale-viscérale et orthopédique, urologie, dermatologie, ORL, rhumatologie, endocrinologie, addictologie, sages-femmes, angiologie (consults privées)

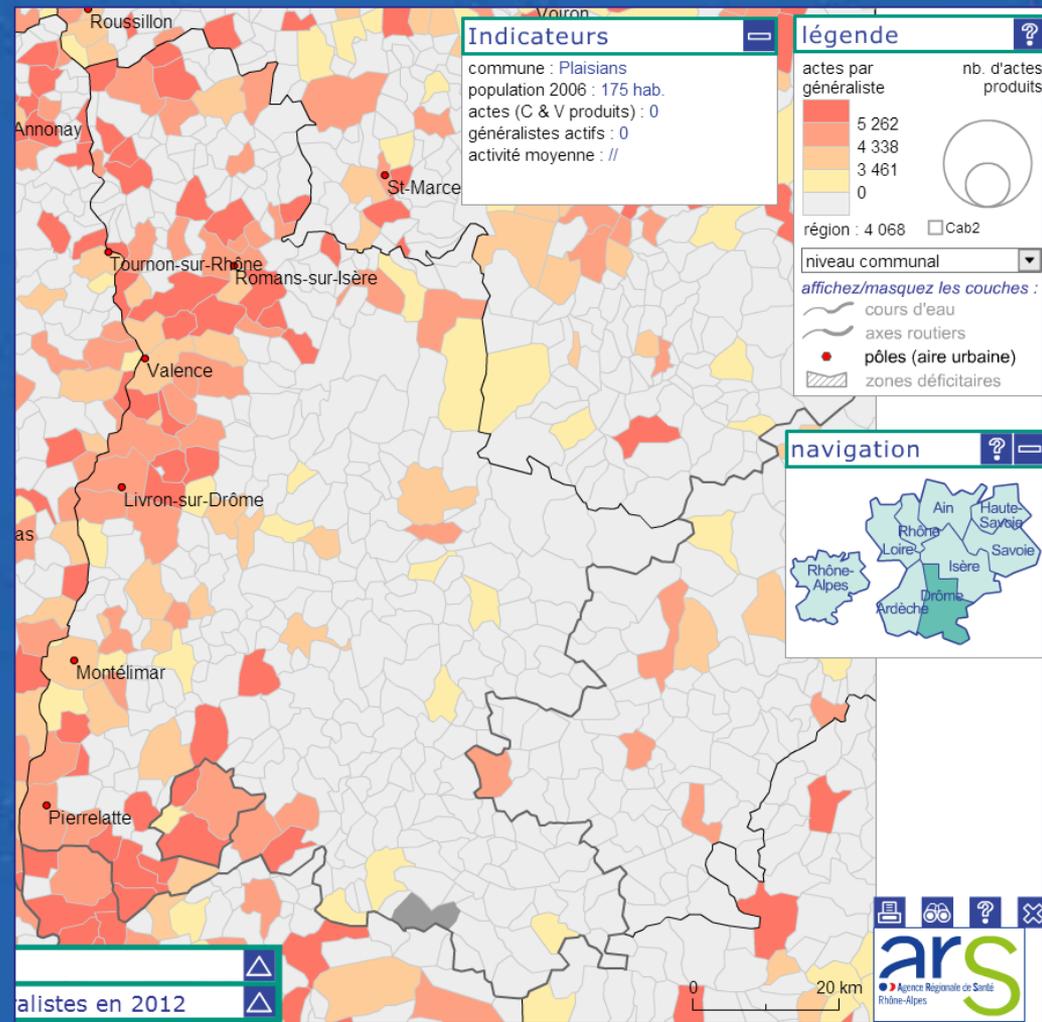
# Une offre de soins fragile dans le canton de Grignan

	Nb	Densité CR / 100 000	Densité Rhône-Alpes
MG - dont > 55 ans - dont secteur 1	4 (dont 1 ex. spé.) <b>75 %</b> 75 %	<b>52</b>	97
Infirmiers	19 (6 communes)	249	148
Masseurs kiné	4	<b>52</b>	104
Chir. dentistes	3	<b>39</b>	57
Orthophonistes	0		33
Pharmacies	2	<b>26</b>	41
Médecins spé.	<b>0</b>		

- Distance moyenne au MG = 5 km
- Zone classée fragile par l'ARS Rhône-Alpes

# Des professionnels de santé avec une activité importante

- **Activité importante des MG sur le territoire : + 10-30 % d'actes par an et par MG en 2012 en moyenne**
- **Données variables selon les communes**
- **Activité également importante des paramédicaux**



# Une offre hospitalière publique présente sur le territoire

- **Rattachement des 2 cantons à 2 bassins hospitaliers distincts (Vaucluse-Camargue, Montélimar)**
- **Sur le territoire, 1 CH public à Valréas**
  - Urgences, médecine, centre de périnatalité de proximité, SSR, Soins Longue Durée, EHPAD (130 places), consultations
  - Activité en hausse
- **Plusieurs établissements situés hors bassin de vie mais ressources pour la population**
  - CH Orange, Montélimar, Vaison la R., hôpital Local de Nyons
  - Cliniques privées à Nyons, Orange et Montélimar

# De multiples partenaires possibles sur la santé

Thème	Structure	Commune
Santé mentale	-CMP et CMP enfants	Valréas
Vieillesse	-CCAS -SSIAD -structures hébergement pour personnes âgées	Valréas, Grignan Valréas Valréas, Grignan
Santé des enfants et de la famille	-Centre Médico-social -Centre de Planification et d'Education Familiale	Valréas Valréas, Grignan
Handicap	-structures d'hébergement et d'insertion pour les PH	Valréas, Taulignan, St Pantaléon les Vignes
Réseaux	RESAD 84, APSP 84	
Collectivités territoriales	...	

■ Etc...

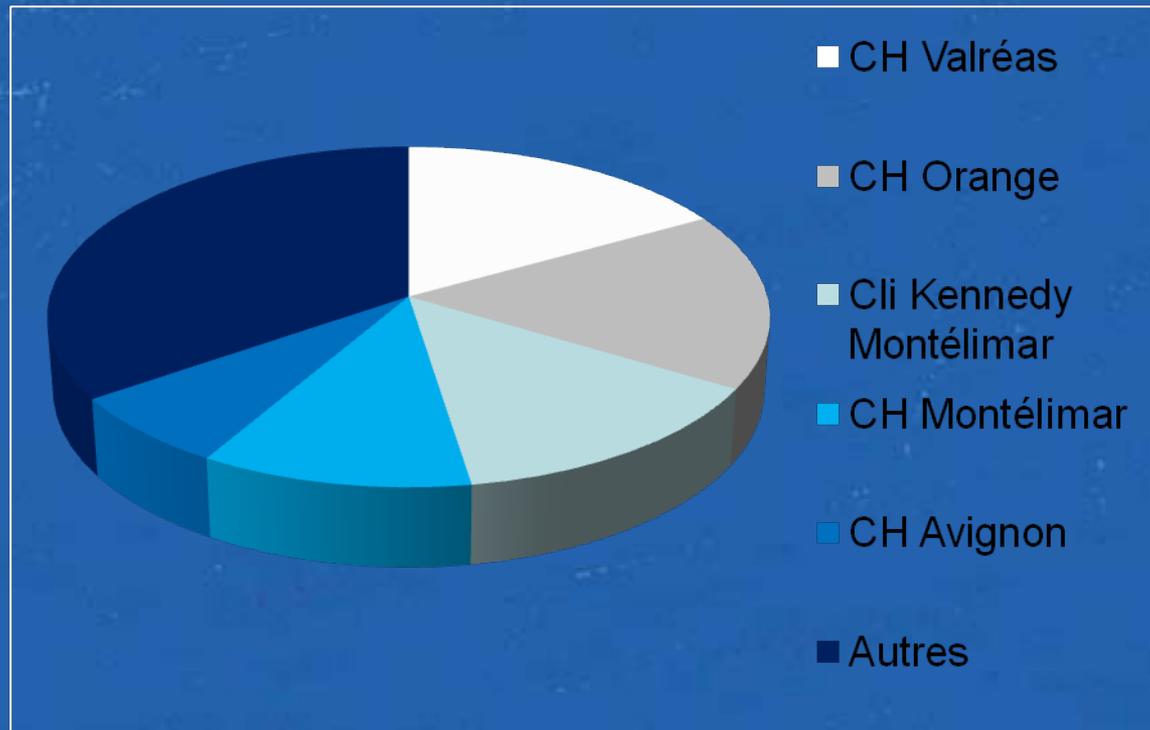
# **Recours aux soins et à la prévention**

# Un faible recours aux soins sur le territoire

- **Un recours relativement faible au médecin généraliste sur le territoire en 2012**
  - proportion d'assurés ayant consulté au moins 1 fois dans l'année faible (71 vs 72,4 %) et en baisse (> 76 % en 2010)
  - fréquence de consultation inférieure aux moyennes régionales (4,9 et 4,4 consultations en moyenne / assuré vs 5,4)
  - taux de recours plus élevé à Valréas que sur le reste du territoire
- **Consommation intra-zone élevée côté Vaucluse (87,5 vs 71,5 % en Paca) et faible côté Drôme (46,4 – 56,4 %)**
- **Faible recours aux spécialistes (sauf pédiatre) dans le canton de Valréas (Drôme : données ND)**
  - recours au psychiatre : 1,2 % vs 4,1 % en Paca en 2012
  - recours au dentiste : 34 vs 37,3 %

# Des parcours de soins hospitaliers hétérogènes

- Multiples établissements fréquentés
- Exemple des hospitalisations en MCO en 2012 pour les assurés du canton de Valréas



# Un recours au dépistage et aux actes de prévention plutôt faible

- Une réalisation moins fréquente de bilans buccodentaires chez les enfants âgés de 6 ans en 2012 dans le canton de Valréas (36,3 %) qu'en Paca (42,1 %)
- Une participation au dépistage organisé du cancer du sein (51,5-54,2 %)  $\geq$  à Paca et Rhône-Alpes mais proche de la moyenne nationale (52 %)
- Un taux de vaccination antigrippale des 75 ans et plus faible en 2012 ( $\approx$  42 % vs 49,1 et 44,7 %) et en baisse (45 - 46 % en 2011)

# Etat des lieux de la prévention

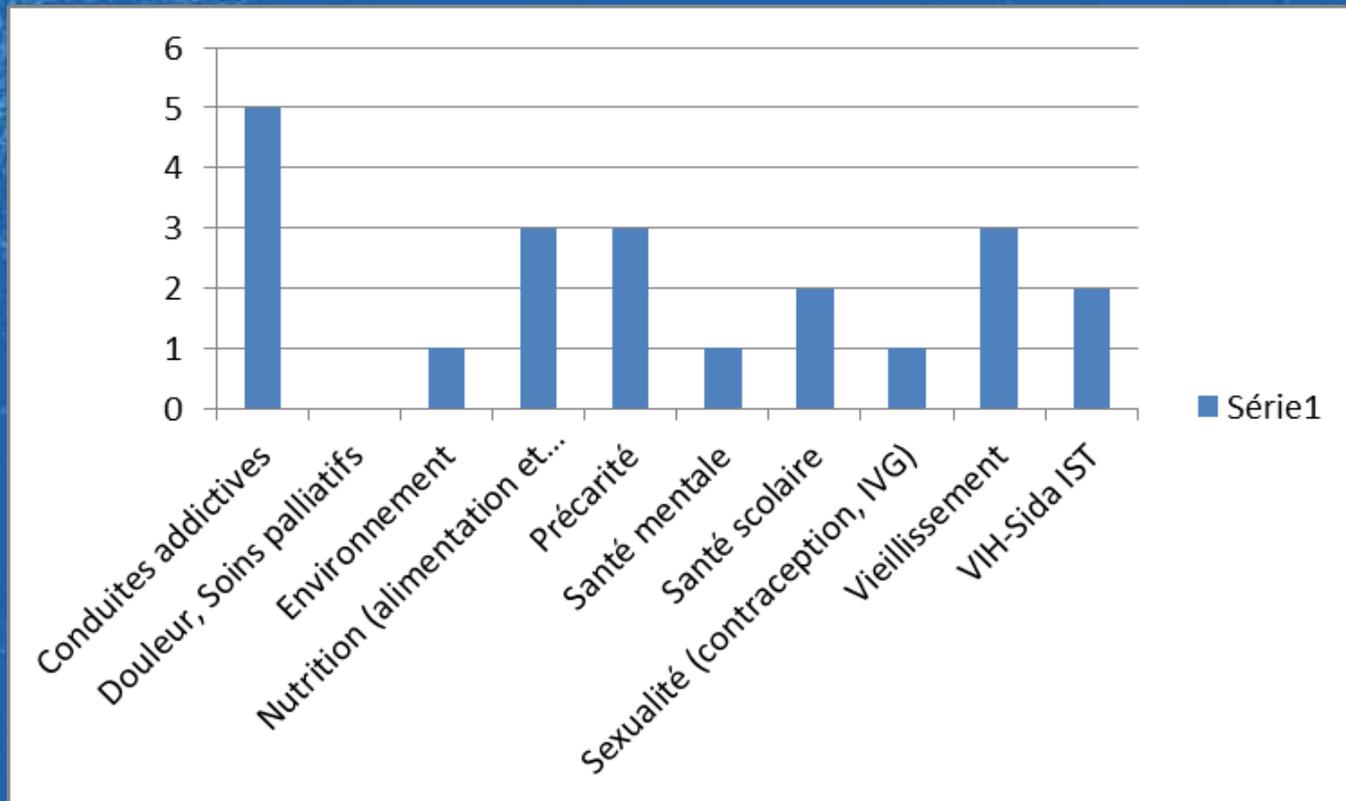
# Méthodologie

- **Recherche et analyse sur le canton de Valréas à partir de la base de données OSCARS sur la période 2012-2014**
  - les thématiques de santé publique abordées
  - les thématiques selon les porteurs de projets
  - les publics bénéficiaires des actions de prévention
  - les programmes ETP à proximité
- **Attention: recherche non exhaustive**

# 9 Porteurs de projet

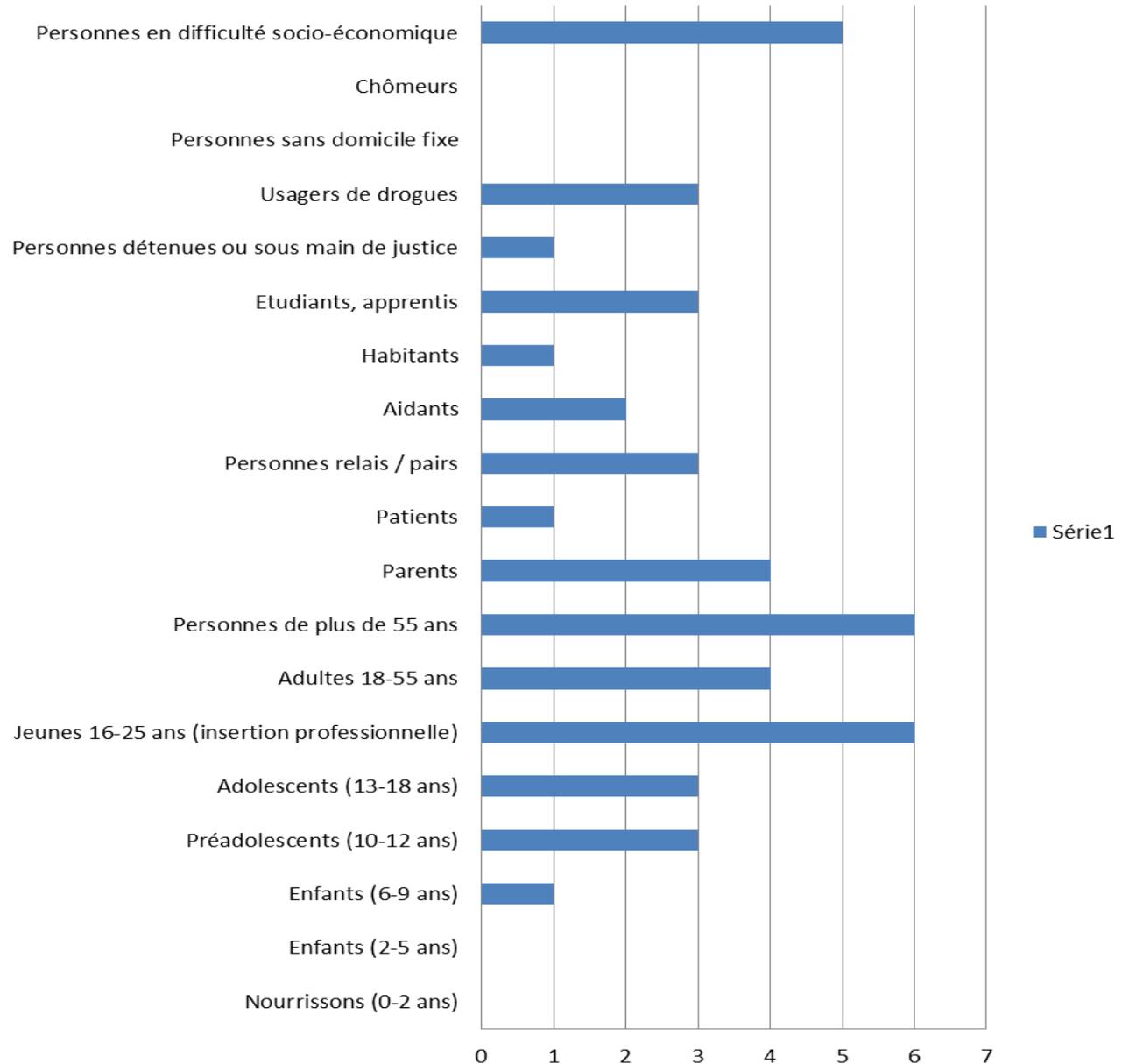
- **Comité Départemental d'Education pour la Santé du Vaucluse (3)**
- **Mutualité Française Provence Alpes Côte d'Azur (2)**
- **Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de Vaucluse (2)**
- **Mouvement Français pour le Planning Familial du Vaucluse**
- **Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires de Provence Alpes Côte d'Azur**
- **Réseau Addictions VIH Hépatites de Vaucluse**
- **Prévention et Soins des Addictions - Addictologie en Vaucluse**
- **Hospitalisation A Domicile d'Avignon et sa Région - Service d'Aide A Domicile (HADAR - AAD)**
- **ADIL 84**

# Thèmes des actions

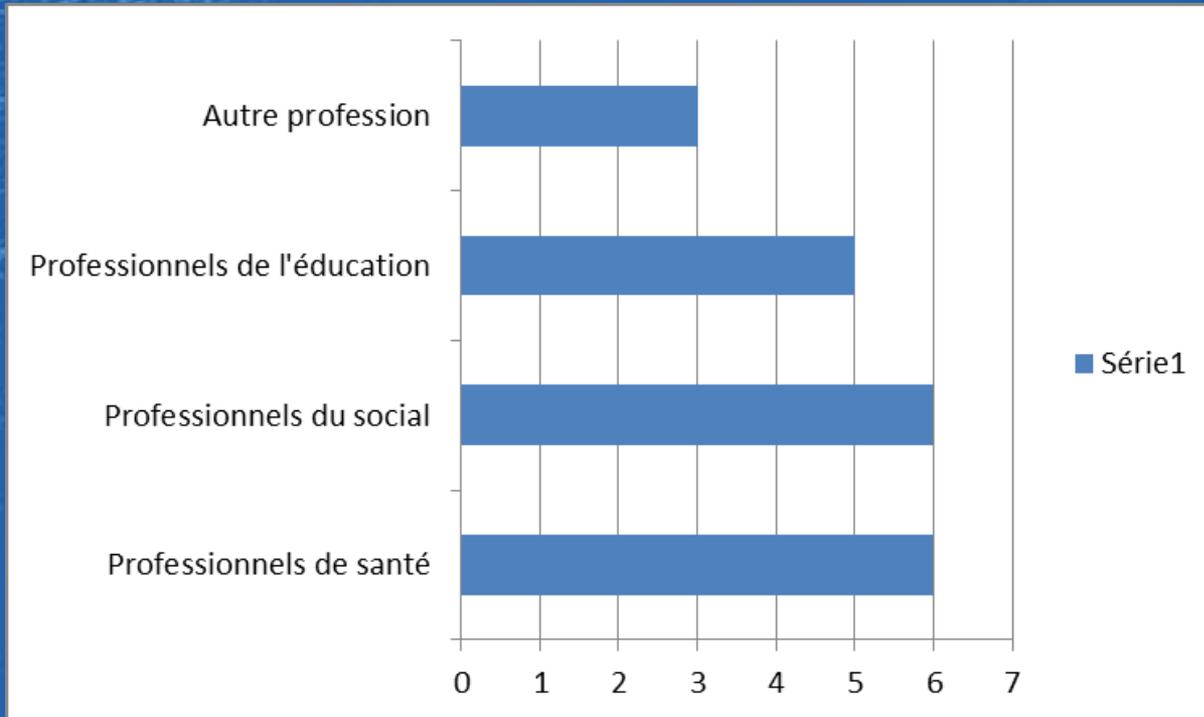


# Population

## Titre du graphique



# Professionnels partenaires



# **Etat des lieux des programmes d'éducation thérapeutiques**

# Education du patient (maladies chroniques)

- **Education thérapeutique du patient diabétique**  
**CH de Valréas – Jules NIEL**
- **Et plus loin ...**
  - Orange : diabète et BPCO
  - Carpentras : Diabète (CH) et Obésité (maison de santé)
  - Montélimar : diabète
  - Avignon

# Conclusion

- Une population âgée, un territoire attractif pour les retraités
- Valréas : une poche de précarité importante sur le territoire
- Une offre de soins faible et dont la baisse est prévisible
- Une offre spécialisée quasi-inexistante, mais complétée en partie par des vacations de spécialistes au CH de Valréas
- Une population qui a peu recours aux soins et à la prévention
- Des actions de prévention d'éducation à la santé à renforcer/développer
  - sur certains thèmes (cancers, maladies chroniques)
  - en direction de certains publics en particulier (personnes âgées, publics précaires)
  - à adapter aux besoins spécifiques identifiés dans certaines communes